

مروری بر بررسی عوامل موثر بر ناباروری و پیشگیری از آن

فانزه امیر پور^۱ ادیب صدیقی^۲ علی جراحی^۳ حسین سلطانی^۴

^۱کارشناسی اتاق عمل، مرکز مطالعات ناباروری، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران

^۲دانشجو کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

^۳دانشجو کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

^۴دانشجو کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

چکیده:

مقدمه: باروری یکی از اتفاقات مهم در زندگی مشترک است و داشتن فرزند بر استحکام خانواده می افزاید. ناباروری معمولاً به نبود بارداری پس از یک سال تماس جنسی منظم و بدون پیشگیری از بارداری تعریف می شود. ناباروری یک مساله چند علیتی محسوب می شود و می تواند عواقب مخربی در سطح خانواده و جامعه داشته و سبب سست و لرزان شدن پایه های خانواده شود. حدود ۴۰٪ ناباروری ها ناشی از عوامل مرتبط با زنان، نظیر بسته بودن لوله ها یا نداشتن تخمگذاری است. حدود ۴۰٪ ناباروری ها هم ناشی از عوامل مردانه، نظیر کاهش تعداد یا حرکت اسپرم و در حدود ۱۵٪ تا ۲۰٪ علت ناباروری نامشخص است. با توجه به شرایط جمعیتی کشور و افزایش سیر جمعیت سالمند و کاهش کمربند جمعیتی جوان برای ساخت، رشد و آبادانی کشور بر آن شده ایم تا با بررسی عوامل موثر بر ناباروری دلیل سهم کاهش جمعیت مربوط به مشکلات ناباروری در مردان و زنان را مورد بررسی قرار دهیم و میزان تقریبی آن را محاسبه کنیم.

روش کار: با جست و جو کلید واژه ها در پایگاه های اطلاعاتی پابمد، گوگل اسکالر، اسکوپوس، مگ ایران و ... به صورت فارسی و انگلیسی تمامی موارد را جست و جو نموده و مقالات و پژوهش های مرتبط را مورد بررسی قرار داده و موارد مشترک و مشابه با عنوان را بر اساس متغیر های مورد تایید خود وارد پژوهش نموده ایم.

نتیجه گیری: نتایج حاصل از این مطالعه مروری بیانگر عوامل موثر در ناباروری مردان و زنان در ایران می باشد که با گزارش بسیاری از کشورها مشابه است. نتایج این مطالعه می تواند جهت اتخاذ راهکارهای مناسب برای مدیریت ناباروری در ایران موثر باشد.

کلیدواژه: ناباروری + مردان و زنان + فرزند آوری



1-Jafari H, Mirzaei Najmabadi K, Latifnejad Roudsari R, Rakhshkhorshid M. The factors affecting male infertility: A systematic review. IJRM 2021; 19 (8) :681-688

URL: <http://ijrm.ir/article-1-1889-fa.html>

2- Firoozi A, Lotfi Kashani F, Vaziri S. عملکرد جنسی و رضایت جنسی در بین افراد نابارور: مروری سیستماتیک تحقیقات مداخله ای. International Journal of Reproductive BioMedicine. 2023 Sep 10;21(9):697-714.

۳- Jafari H, Mirzaei Najmabadi K, Latifnejad Roudsari R, Rakhshkhorshid M. عوامل موثر بر عوارض ناباروری مردانه: یک مرور سیستماتیک. International Journal of Reproductive BioMedicine. 2021 Aug 10;19(8):681-8.

4- بگی. شیوع، علل و پیامدهای بی‌فرزندگی در ایران و جهان: یک مرور نظام‌مند. نامه انجمن جمعیت شناسی ایران. ۲۰۲۳ Sep 23;18(35):97-148.