



عنوان: بررسی تاثیر مداخلات آموزشی والد-محور با سواد سلامت جنسی نوجوانان

نویسندگان: دکتر زهره شاه حسینی^۱، سیده ملیحه ساداتی^۲

۱. استادیار گروه بهداشت باروری و مامایی، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دانشکده پرستاری مامایی نسیمه، ساری، ایران

مقدمه و هدف: در سرتاسر دنیا، نوجوانان در معرض رفتارهای جنسی پرخطر قرار دارند. یکی از مهم ترین منابع اطلاعاتی برای افزایش سواد سلامت جنسی فرزندان والدین هستند هدف مطالعه حاضر بررسی تاثیر مداخلات آموزشی والد-محور با سواد سلامت جنسی نوجوانان است.

روش جستجو: در مطالعه مروری حاضر، با جستجوی اینترنتی در بازه های زمانی ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۳ در پایگاه های اطلاعاتی ایرانی و بین المللی ISI , magiran , Science Direct , Scopus , iranmedex , SID , Up to date باگردآوری 75 مقاله و بررسی نهایی 15 مقاله با کلمات کلیدی: sexual health conversation sexual health literacy انجام شد.

یافته ها: والدین نقش مهمی در سلامت جنسی نوجوانان دارند. روش های مختلفی جهت آموزش نوجوانان در زمینه ی موضوعات جنسی وجود دارد اما گفتگوی جنسی والدین و نوجوانان بهترین روش برای انتقال دانش جنسی به آنان می باشد. آموزش گفتگوی جنسی به والدین می تواند از یک سو باعث تقویت مهارت های ارتباطی والدین در خصوص گفتگوی جنسی والد- نوجوان گردیده و خود اتکایی والدین برای حل مسائل جنسی نوجوانان را افزایش دهد و از سوی دیگر از طریق ارتقای سلامت جنسی نوجوانان، باعث به تعویق انداختن رابطه ی جنسی، استفاده از کاندوم، پیشگیری از بیماری های منتقله از جنسی و جلوگیری از بارداری ناخواسته در آنان گردید.

نتیجه گیری: آموزش والدین و افزایش آگاهی آنان نسبت به مسائل جنسی نوجوانان، علاوه بر ارتقای مهارت والدین در برخورد مناسب با بحران های جنسی نوجوان، می تواند باعث بهبود گفتگوی جنسی والدین با نوجوانان و پرهیز آنان از روابط جنسی ناسالم، و ارتقای سلامت جنسی نوجوانان گردد.

کلمات کلیدی: آموزش جنسی، رفتار جنسی، والدین، نوجوانان، مداخله، کارآزمایی بالینی